


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	MUNKASZÜNETI NAP	csütörtök	péntek
Reggeli	Középkola 15-18 év A menü	Macikávét Kiflivel Margarinos Csemege szalámis Korpás zsemle	Barackos tea Kenőmájás Korpás kenyérrrel Uborkával Meggyes táska		Tej Fatörzs kiflivel Sertés zsíros Félbarna kenyér Lilahagymával	Citromos tea Álomsonka krémes Graham kenyér Paprikával Tejszelet
		Energia: 819.10 Kcal / 3,423.84 KJ	Energia: 1,206.47 Kcal / 5,043.04 KJ		Energia: 661.47 Kcal / 2,764.94 KJ	Energia: 1,159.86 Kcal / 4,848.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		29.36 g 18.17 g 7.52 g	21.42 g 48.18 g 14.08 g		18.20 g 18.74 g 7.93 g	34.76 g 37.43 g 14.93 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
133.96 g 17.98 g 3.09 g	170.18 g 70.70 g 3.20 g		104.10 g 35.91 g 2.29 g	169.57 g 21.50 g 1.58 g		
1,7	1,7,(3),(6),(10),(12)		1,3,7	1,3,7		
Ebéd	Középkola 15-18 év A menü	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizszel	Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel		Palóc gulyáslevés Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma	Erdei gyümölcslevés Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával
		Energia: 779.45 Kcal / 3,258.10 KJ	Energia: 895.83 Kcal / 3,744.57 KJ		Energia: 1,014.92 Kcal / 4,242.37 KJ	Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		27.35 g 39.57 g 10.31 g	30.47 g 36.05 g 8.92 g		40.80 g 41.68 g 16.58 g	47.42 g 64.39 g 10.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
77.65 g 0.01 g 5.28 g	111.19 g 15.00 g 4.29 g		117.82 g 0.01 g 3.45 g	147.33 g 40.96 g 6.95 g		
1,9	1,3,9		1,7,9,(3)	1,3,7		
Vacsora	Középkola 15-18 év A menü	Barackos tea Sült bécsi virsli Félbarna kenyérrrel Mustárral	Cseresznyés tea Sertéspörkölt Főtt tésztával Csemege uborkával		Citromos tea Rántott csirkemell Petrezselymes burgonyával Csemege uborkával	
		Energia: 492.02 Kcal / 2,056.64 KJ	Energia: 625.56 Kcal / 2,614.84 KJ		Energia: 950.18 Kcal / 3,971.75 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	
		28.73 g 28.10 g 9.66 g	19.35 g 16.73 g 7.78 g		35.66 g 44.41 g 5.95 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
99.59 g 29.98 g 0.57 g	98.54 g 29.98 g 1.05 g		101.02 g 29.98 g 4.22 g			
1,10,(12)	1,3,7		1,3,(7)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
273 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos rendelés: 17783408-15-13
Adószám: 14893600-1-18
20.